

### Geflügelsalat mit Cocktailsauce

Zutaten für 4 Personen:	500 g Poulet-Geschnetzeltes oder Crevetten	
	1 Dose Mandarinen 100 gr Spargel Abschnitte 80 gr Erbsen <b>Sauce:</b> 100 gr Joghurt 80 gr leichte Mayonnaise 1 EL Mandarinsaft Pfeffer, Salz Paprika Pulver edelsüss	200 Gramm Ananas in Stücke <b>Sauce:</b> 90 ml Ketchup 180 ml Mayonnaise 40 gr Magerquark 1 TL Weinbrand Paprika Pulver edelsüss Pfeffer, Salz
Zutaten der Sauce gut vermengen.  Das Pouletfleisch mit den Früchten und Gemüsen in eine Schale geben und mit der Sauce anrichten. Mit Salz Pfeffer und etwas Paprikapulver würzen.		