

Geflügelsalat mit Cocktailsauce

Zutaten für 4 Personen:	500 g Poulet-Geschnetzeltes oder Crevetten	
	1 Dose Mandarinen 100 gr Spargel Abschnitte 80 gr Erbsen Sauce: 100 gr Joghurt 80 gr leichte Mayonnaise 1 EL Mandarinsaft Pfeffer, Salz Paprika Pulver edelsüss	200 Gramm Ananas in Stücke Sauce: 90 ml Ketchup 180 ml Mayonnaise 40 gr Magerquark 1 TL Weinbrand Paprika Pulver edelsüss Pfeffer, Salz
<p>Zutaten der Sauce gut vermengen.</p> <p>Das Pouletfleisch mit den Früchten und Gemüse in eine Schale geben und mit der Sauce anrichten. Mit Salz Pfeffer und etwas Paprikapulver würzen.</p>		